

Freiwilligenzentrum Salzburg

Generation 55+ ist ein Projekt des Freiwilligenzentrums Salzburg und wird aus Mitteln des Bundesministeriums für Arbeit, Soziales und Konsumentenschutz gefördert.

Ihre Ansprechpartnerinnen sind:

Mag.^a Ingrid Ebner
Mag.^a Anita Hofmann

Tel.: 0662 / 84 93 73 – 164
E-Mail: office@freiwilligenzentrum-salzburg.at

Freiwilligenzentrum Salzburg
Gaisbergstraße 27
5020 Salzburg

www.freiwilligenzentrum-salzburg.at

Stand 10/2016

Freiwillige über ihr nachberufliches Engagement

„Mit dem Herannahen der Pensionierung suchte ich eine neue Aufgabe, die mich überzeugen und die mir persönlich als sinnvoll erscheinen würde. Ich wollte dabei meine beruflichen Erfahrungen nutzen und gut einsetzen können.“

„Mir ist es wichtig, lebenslang zu lernen, offen zu bleiben und dadurch immer wieder neue Eindrücke zu gewinnen. Genau das bietet die Freiwilligenarbeit. Und man muss nicht befürchten, durch eine Freiwilligentätigkeit auf ewig fest gebunden oder total verplant zu sein. Auch dass man nicht mehr auf Urlaub fahren könnte ist falsch, da viele Projekte auf Flexibilität eingestellt sind.“

„In der Pension wollte ich eine soziale Tätigkeit finden, um neue Aufgabenfelder kennenzulernen.“

„Durch die Freiwilligenarbeit war für mich die Pension kein Austritt aus einem alles-fordernden System in ein nichts-mehr-bietendes System, sondern ich kann nach wie vor mit Menschen arbeiten.“

„Ich mache auch Werbung für die Freiwilligenarbeit unter meinen ehemaligen KollegInnen und im Bekanntenkreis. Das stößt meist auf Neugierde und führt mitunter auch zum Entschluss, es mir gleich zu tun. Ich höre oft: ‚Toll, dass du das machst! Und du machst das freiwillig?‘“



Fotos: Doris Wild/Anita Hofmann



Generation 55+ Freiwilligenarbeit als nachberufliches Engagement

Das Freiwilligenzentrum Salzburg ist eine Kooperation von:



Caritas



SAMARITERBUND
SALZBURG



Diakoniewerk

gefördert aus
Mitteln des



Freiwilligen
Zentrum Salzburg
Helfen verbindet



Projekt 55+: Drei Modelle zur freiwilligen Mitarbeit

Das Freiwilligenzentrum arbeitet mit Institutionen und Organisationen aus Stadt und Land Salzburg zusammen, die auf Freiwilligeneinsätze von Personen aus der Generation 55+ zählen. Das Freiwilligenzentrum fungiert grundsätzlich als Vermittlungsstelle zwischen Organisationen und Interessenten an einem freiwilligen Einsatz. Dabei kann man zwischen drei Varianten entscheiden:

Allgemeiner Sozialbereich

Das Freiwilligenzentrum Salzburg hilft dabei, die persönlichen Interessen für ein freiwilliges Engagement abzuklären und berät bezüglich möglicher Einsätze. Anschließend übernimmt das Freiwilligenzentrum die **Vermittlung zu den Partnerorganisationen**. Dazu wird

mit der gewünschten Organisation Kontakt aufgenommen, eine mögliche Testphase vereinbart und über Formalitäten informiert. Meistens sind dies regelmäßige Einsätze für längere Zeit.

Senior-Expertin/Senior-Experte

Freiwillige, die bereit sind, ihr spezielles Fachwissen und ihre im Beruf erworbenen Kompetenzen einzubringen, sind sehr gefragt. Diese Einsätze können als einmalige Unterstützung oder auch regelmäßig erfolgen.

Freiwilligeneinsätze kurz & kompakt

Das Engagement kommt einem **gemeinnützigen, lokalen Projekt** zugute. Die Freiwilligeneinsätze dauern **zwei bis drei Wochen** und der Zeitaufwand beträgt etwa vier bis sechs Stunden am Tag.



Zeit für Neues - Zeit für ein freiwilliges Engagement

Frauen und Männer treten ihre Pension derzeit zwischen 55 und 65 Jahren an. Mit der Beendigung der Berufstätigkeit bieten sich meist auch ganz neue Möglichkeiten der Lebensgestaltung. Ein guter Zeitpunkt, um neue Aktivitäten zu starten. Freiwilligenarbeit bietet eine gute Gelegenheit, um auch in der Pension aktiv zu sein, einen hilfreichen Beitrag zu leisten und die eigene Erfahrung weiterzugeben.

Ihr Gewinn als Freiwillige/r

- Sie haben die Chance, **neue Erfahrungen zu machen**, indem Sie einen Teil Ihrer Zeit in einem selbst bestimmten Umfang für eine neue Aufgabe bereitstellen.
- Sie haben die Möglichkeit, interessante **Kontakte mit anderen Menschen zu knüpfen**.
- Sie **stellen Ihr Können, Ihre Erfahrungen und Ihr Wissen anderen Menschen zur Verfügung** und setzen damit ein Zeichen für Solidarität in der Gesellschaft.

Vielseitiges Potential für Organisationen und Projektträger

Ob regelmäßige Besuchsdienste, Lernbegleitung, Fahrtendienste oder spontane, unkomplizierte Hilfe bei kurzfristigen Einsätzen: Freiwilligenarbeit bietet für die Gesamtgesellschaft ein großes, nachhaltiges und vielschichtiges Potential und macht neue Projekte und spontane Hilfe oft erst möglich. Für Organisationen, Gemeinden und Projektträger ist das Freiwilligenzentrum Ansprechpartner rund um die Vermittlung von Freiwilligen. Weiters berät es auch hinsichtlich qualitativvoller Freiwilligenarbeit.

Ihr Gewinn als Organisation/Projektträger

- Freiwillige bringen durch ihre Mitarbeit eine **Entlastung für Sie**.
- Der gezielte Einsatz der individuellen Fähigkeiten und Kenntnisse von freiwilligen MitarbeiterInnen der Generation 55+ ermöglicht Ihnen **Zusatzangebote innerhalb Ihrer Organisation**.
- **Freiwillige können ihre guten Erfahrungen nach außen tragen** und leisten somit einen positiven Beitrag für das Image Ihrer Organisation.